**Тема: Развитие мелкой моторики в домашних условиях**

Автор-составитель

Кижакина Ю.В.

В условиях самоизоляции сложно уделить время всем важным аспектам развития ребенка. Предлагаю совместить домашние ежедневные дела и развитие ребенка. Ниже представлены тридцать простых способов развития мелкой моторики в домашних условиях:

1. Забавляйтесь с детьми игрой в пальчиковые игры
(«Сорока - белобока», «Ладушки» и др.);

2. Массируйте пальчики после каждого кормления или во время активного бодрствования;

3. Давайте ребенку разные на ощупь предметы и обсуждайте их;

4. С 10 месяцев для развития моторики подойдут следующие игрушки: набор складных матрешек, пирамидки. Параллельно позволяйте детям перебирать крупные и мелкие предметы;

5. С года может присоединиться игра с мозаикой и конструктором;

6. С полутора лет развитие моторики у детей связано с застегиванием пуговиц, завязыванием шнурков, умением завязывать и развязывать узлы;

7. Мелкую моторику хорошо развивают лепка, рисование, раскрашивание, вышивание, аппликация;

8. Снимайте шкурку с овощей, сваренных в мундире;

9. Очищайте сваренные вкрутую яйца;

10. Чистите фрукты: мандарины, апельсины и тд.;

11. Разбирайте расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищайте фисташки. Убирайте пленку с жареных орехов;

12. Собирайте с пола соринки. Собирайте рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки);

13. Лепите из теста печенье;

15. Лепите украшения к торту;

16. Открывайте почтовый ящик ключом;

17. Пытайтесь привлечь детей к самостоятельному обуванию, одеванию. А также к процессам снятия обуви и одежды. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учите детей самостоятельно надевать перчатки;

18. Помогайте сматывать нитки или веревку в клубок;

19. Начищайте обувь для всей семьи специальной губкой;

20. Вешайте белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка);

21. Помогайте отвинчивать различные пробки: у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.;

22. Помогайте перебирать крупы;

23. Закрывайте задвижки на дверях;

24. Рвите, мните бумагу и набивайте ей убираемую на хранение
обувь;

25. Собирайте на даче или в лесу ягоды;

26. Доставайте что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью;

27. Вытирайте пыль, ничего не упуская;

28. Включайте и выключайте свет;

29. Ищите край скотча. Отлепляйте и прилепляйте наклейки;

30. Перелистывайте страницы книги.

Источник: интернет – ресурсы.